



SPORTAKROBAATIKA TREENERITE KOOLITUS



FIG sportakrobaatika elementide raskustabelid ja tariifilehed

Koolitaja Heleri Tinno, EEVL koolitaja, FIG 4.kategooria kohtunik

4. september 2021.a. Akrobaatika Koolis (Kopli 25, II korrus)

9.30 – 10.00	Registreerimine
10.00 – 12.15	FIG elementide raskusväärtuste tabel - <i>Table of Difficulty</i> (3)
12.15 - 12.30	kohvipaus
12.30 - 14.45	FIG tariifilehete koostamine vastavalt nõuetele (3)
14.45 - 16.00	lõunapaus
16.00 - 17.30	FIG tarafiilhetede praktiline koostamine (2)

Kõikidele koolitusel osalenutel on koduseks tööks iseseisvalt teha kaks juunioriklassi tariifilehte (tasakaalu ja tempokava) (4)

Kodune töö saata hiljemalt 11.09 aadressile heleritunno@gmail.com treenerite kodutöö – tariifilehe koostamine.

Kodutöö alusmaterjal antakse 04.septembril toimuval koolitusel.

Koolitusele kaasa võtta järgmised lisamaterjalid:

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_ACRO%20CoP%202017-2020.pdf (ACRO CoP 2017-2020)

<https://www.gymnastics.sport/site/rules/rules.php#8> (ACRO Tables of Difficulties 2017-2020)

Registreerimine ja info: heidi@omatsirkus.ee

Osavõtumaks 100€

Osavõtumaks palume tasuda MTU Eksperimentaalse Liikumise Keskus arvele a/a

EE242200221060493863 Swedbankis. **Registreerides anna teada ka soovist saada arve, lisades firma nimi ja aadress, kes tasub arve!**

Vastavalt kohal viibitud ajale ja tähtjaks esitatud kodutööle on võimalik teenida maksimaalselt 12 koolitustundi (vastavalt koolitustunni tuübile – täiendkoolitus või EKR4/EKR5 tasemekoolitus – mis vastab õppekavale).

Koolitusele registreerides annavad treenerid automaatselt loa endast tehtud visuaalseid materjale ka avaldada (fotod, videod). Juhul, kui isik ei ole nõus oma isikuandmete ja visuaalsete materjalide kuvamisega, tuleb sellest teavitada koolituse peakorraldajat ja alaliitu kirjalikult hiljemalt koolituse alguseks.

COVID 19 Koolitusele ei ole lubatud isikud, kes on viimase 14 päeva jooksul haigestunud COVID-19-sse või olnud kontaktis kinnitatud COVID-19 haigestunuga. Koolitusel osalema ei ole lubatud ka ägeda respiratoorse nakkushaiguse sümptomitega (palavik, kuiv köha, hingamisraskused) isikud. Soovitame koolitusel mitte osaleda riskirühma kuuluvatel isikutel (vanemaealised ja kroonilisi haiguseid põdevad inimesed).

Lisainfo: Heidi Kann - heidi@omatsirkus.ee, +372 51 51 159