

Kalamaja Kool ja Akrobaatika Kool kutsuvad lapsed Õpihuvilaagrisse



Õpihuvilaagrite põhitegevuseks on akrobaatika- ja tsirkusealase õppe pakkumine 1. - 6. klassi lastele.

Õpihuvilaagrites soovime motiveerida lapsi suhtlema nii eakaaslaste kui ka treeneritega, avastama enda võimeid ja saada sõbraks oma keha ja selle liigutamisega.

Akrobaatika ja tsirkuse laagris tutvustatakse lastele akrobaatika mitmekülgset distsipliini (tiredid ja hundirattad, püramiidide ja saltosid jne) ning erinevaid tsirkusežanreid (žongleerimist, monorattaga sõitu jne). Akrobaatika on kõikide spordialade alus – siin õpivad lapsed ja noored oma keha tundma, kontrollima ja valitsema. Akrobaatika ja tsirkuse trennid on head meeskonna treeningud, kus on tähtsal kohal koostöö ja usalduse loomine. Tsirkus on esinemiskunst, mis hõlmab keerulisi tasakaaluharjutusi, väledust ja koordinatsiooni. Lapsed õpivad üksteisega suhtlema läbi kunstilise ja kehalise eneseväljenduse.

Laager pakub lastele ja noortele ka võimaluse praktiseerida võõrkeeli. Üks trenni osa toimub osaliselt vene keeles, teine inglise keeles ja kolmas eesti keeles. Laagril on ka kaks vabatahtlikku treenerit/kasvatajat, kellega saab laps vajadusel individuaalseid tegevusi läbi viia.

Laagrisse oodatakse kahes erinevas vahetuses ja kahes erinevas vanuserühmas lapsi:

16. - 19. augustil 4. - 6. klassi lapsed ja 25. - 27. augustil 1. - 4. klassi lapsed.

Laagrisse oodatakse lapsi kõikidest rahvustest. Lapsed jaotatakse vanuse, huvide ja oskuste järgi väikestesse rühmadesse. Laagrisse on oodatud ka haridusliku erivajadusega, riskirühmas olevaid ning väljalangemisohus noori ja lapsi. Tsirkus pakub tegutsemislusti nii aktiivsetele kui ka omaette nokitsejatele, neile, kes tahavad nautida hetke kui ka neile, kes seavad endale aiana uusi eesmärke!

Vaata ka videot: [Laagri tutvustus](#)

Õpihuvilaagrite ajakava:

1. vahetus: 16. - 19. august 2021 4. - 6. klassi lapsed

2. vahetus: 25. - 27. august 2021 1. - 4. klassi lapsed

10:00 Kogunemine (Kopli 25, teine korrus)

10:30-12.30 Akrobaatika trenn

12:45 Lõunasöök (Karjamaa Põhikooli sööklas, aadressil Karjamaa 1, 5-min jalutuskäigu kaugusel OMAsaalist)

13:10-14:00 Vaba aeg õues ja toas (vaba aja jooksul toimuvad ka organiseeritud erinevad loomingulised mängud ja tegevused, hea ilma korral veedame aega õues)

14:15 - 14:45 Vaikne puhkuse pooltund (nt raamatu lugemine, molutamine)

14:45 - 16:00 Tsirkuse trenn (loomingulised ülesanded ja tehnika õppimine)

16:00 Kojumine (ootame lapsevanemaid lastele järgi)

Laagrit rahastab täies mahus Haridusministeerium – **lastele on laager tasuta!**

Registreerimine laagrisse ja info: laager@omatsirkus.ee / Marite Lõhmussaar