

SÕNASTIK

REGULATSIOONID	
FIG	Federation Internationale de Gymnastique / Rahvusvaheline Võimlemisföderatsioon
TC ACRO	Sportakrobaatika Tehniline Komitee
Akrobaatika	Artistlik variatsioon võimlemisest koreograafiaga kavas, mis on sooritatud partnerluses ühe või enama partneriga. Akrobaadid kasutavad kombinatsiooni võimetest nagu painduvus ja jõud ning oskustest nagu ronimine, ehitamine, tasakaalustamine, viskamine, lendamine, püüdmine, kiikumine, pöörlemine, hüppamine. Seejuures ei kasutata abivahendeid.
TR	FIG Technical Regulation, reguleerib võistluste korraldamise tehnilise poole.
Võistlusmäärustik (Code of Points/CoP)	Sportakrobaatika võistlusmäärused, mis moodustavad lepingu võistlejate, treenerite ja kohtunike vahel. See seab nõudmised võistluskavade kompositsioonile ning meisterlikkusele.
Sümbolid	Sümbolid on kohtunikele universaalseks keeleks ja neid kasutatakse märkmete tegemisel kava hindamise käigus. Sümbolid on ära toodud võistlusmäärustikus (CoP).
Raskustabelid/Tables of Difficulty	Tabel, mille abil on võimalik leida elementidele raskusväärtus. Igal elemendil või selle osal on numbriline väärtus.
Teisendustabel (Conversion Table)	Tabel, mis on ära toodud elementide raskustabelis ja Code of Points'is ning mida kasutatakse raskusväärtuse teisendamisel harjutuse raskushindeks.
Tariifileht	Joonised elementidest, mida võistlejad kavatsevad võistlustel sooritada, märgitud sooritamise järjekorras ja neile antakse raskustabelites kehtestatud raskusväärtus. Tariifilehel tuuakse välja ka harjutuse maksimaalne raskusväärtus ning maksimaalne raskushinne enne harjutuse sooritamist.
KATEGOORIAD	
Kategooriad	Sportakrobaatika 5 kategooriat
W2	Naiste paar
W3	Naiste rühm / Naiste kolmik
M2	Meeste paar
M4	Meeste rühm / Meeste nelik
MX2	Segapaar

KAVA	
Kavad	Sooritatakse 3 erinevat võistluskava: tasakaalu-, tempo- ja kombineeritud kava, igäüks on iseloomulik sportakrobaatikale.
Tasakaalukava	Kasutatakse võistluskava puhul, kus võistlejad peavad näitama jõudu, painduvust, osavust, staatilisi asendeid, ülesminekuid ja üleminekuid. Tulenevalt harjutuse iseloomust domineerivad kompositsioonis staatilised hoided.
Tempokava	Kasutatakse võistluskava puhul, kus võistlejad peavad näitama oskust lendu alustada, assisteerida, katkestada ja peatada.
Kombineeritud kava	Kasutatakse võistluskava puhul, kus võistlejad peavad näitama nii tasakaalukui ka tempokavale iseloomulikke elemente.
Artistlikkus	Raskuselementide esteetiline sidumine liikumistega. Hõlmab paari/rühma identiteedi loomist, platsi kasutamist, kava mitmekesisust ning partnerite, liikumise, kostüümi ja muusika suhet.
Sooritus	Kava tehniline sooritamine.
Raskus	Kava kompositsiooni jaoks valitud elementide väärtus.
Raskusväärtus	Kavas sooritatud igal raskuselemendil on elementide raskustabelist (Table of Difficulty) leitav raskusväärtus .
Avatud raskusväärtus (Open Difficulty)	Kavale ei ole kehtestatud piiranguid raskusväärtuse ja selle alusel leitava raskushinde osas.
Suletud raskusväärtus (Closed Difficulty)	Kava raskusväärtusele on seatud ülemine piir. Kehtib Age Group ja juunioride võistlusklassis.
Tempos sooritatud elemendid	S.o. kui kaks elementi tempo- või kombineeritud avas on ühendatud, olles sooritatud järjestikku ja ilma spetsiaalse ettevalmistuseta.
Individuaalne element	Võistluskavas partnerite poolt üheaegselt või järjestikku sooritatud individuaalne raskuselement.
Üleminek (Motion)	Liikumine, mis ühendab üht staatilist elementi teisega. Lõpetamine 3-sekundilise hoidega (hold).
Ülesminek (Mount)	Liikumine põrandalt või partnerilt kõrgemal asuvasse staatilisse asendisse.
Staatiline hoie (Static hold)	Paari või rühma asend fikseeritud vastavalt vajadusele kas 1 või 3 sekundiks.
Üleminekuga püramiid (Transitional pyramid)	Naiste või meeste rühma püramiid, mille kaks või enam osa on ühendatud liikumisega ja ilma ülemis(t)e põrandat puudutamata.

Allatulek (Dismount)	Maandumine põrandale peale lendu partneri(te)lt või ristilt/platvormilt.
Identne element	Identne element on identne kõigis selle faasides. Sellel on sama alg- ja lõppasend, sama kuju, pöörlemine ja/või suund.
Hoided (Holds)	Kindlaks ajaks fikseeritud staatilised asendid.
KOHTUNIKUD	
Kohtunikekogu esimees (CJP)	Kohtunikekogu juht, kes teeb mahaarvamisi kava koguhindest, et leida harjutuse lõpphinne.
Raskusastme kohtunik (DJ)	Teevad koostööd kava raskusshinde määramisel. Igas kohtunikekogus on 2 raskusastme kohtunikku.
Artistlikkuse kohtunik (AJ)	Hindab kava artistlikkust ning tema poolt antud hinne annab kavale artistlikkuse väärtuse.
Soorituse kohtunik (EJ)	Hindab kava tehnilist väärtust ja sooritust.
HINDAMINE	
Avatud hindamine (Open judging)	Kõikide kohtunike hinded avaldatakse publikule koheselt peale hinde andmist.
Erinõue (Special requirement, SR)	Kavas nõutavad kohustuslikud elemendid. Seda kontrollitakse raskusastme kohtunike poolt, kes teevad koguhindest mahaarvamise 1.0 iga puuduva elemendi kohta.
Kava ajalimiit	Kava sooritamine ei tohi ületada 2 min 30 sek.
Mahaarvamine seoses kava kestusega	Kava sooritamise eest üle ajalimiidi tehakse mahaarvamine 0,1 iga sekundi kohta.
TULEMUSTE ARVESTAMINE	
Hinne	Artistlikkuse- või soorituse kohtuniku poolt kavale antud hinne, mis võtab arvesse vigade eest tehtud mahaarvamisi maksimumhindest 10,00.
Koguhinne	Koosneb A-, E- ja D hinnetest enne mahaarvamisi (P) kohtunikekogu esimehe (CJP) ja raskusastme kohtunike (DJ) poolt.
Lõpphinne	Koguhindele tehakse kohtunikekogu esimehe ja raskusastme kohtunike poolt mahaarvamised saamaks lõpphinne (Final score).
Hinnete lubatud vahe	Maksimaalne lubatud vahe ühe võistluskava hindamisel kahe keskmise ja kõrgeima ning madalaima hinde vahel ilma, et kohtunikekogu esimees peaks sekkuma. Kehtib kava soorituse ja artistlikkuse hindamisel.
Kohtunikekogu (Panel)	Kohtunike kogu, mis hõlmab kohtunikekogu esimeest (CJP), artistlikkuse,

of Judges)	soorituse ja raskusastme kohtunikke.
KEHAMÕÕDE	
Kaal	Võistleja kehakaal.
Suurus (Size)	Pikkuse erinevus ühe partneri kaela alaosa (Suprasternal point) ja teise partneri pealae vahel.
Suprasternal point	Auguke kaela alaosas ja rinnaku ülaosas.
Kehatüübid	Võistlejate kehatüübid võrrelduna etteantud kehatüüpidega: endomorf, mesomorf ja ektomorf. Akrobaadid töötavad harilikult koos sama kehatüüpi partneriga.
Endomorf (Endomorph)	Pirnukujuline või kolmnurkne keha, kus puusad on õlgadest laiemad. Akrobaatikas kõige enam alumine/toetav partner.
Mesomorf (Mesomorph)	Atleetlik keha. Hästi proportsioonis nelinurksena näiv keha. Puusad on harilikult õlgadest kitsamad. Seda tüüpi partnerid sobivad hästi nii ülemisteks kui ka alumisteks.
Ektomorf (Ectomorph)	Pikk kõhn keha. Pikad lihased. Partneritest enamasti ülemised.
Alumine	Toetav partner rühmas.
Keskmine	Teine toetav partner kolmikus. Teine ja kolmas toetav partner nelikus.
Ülemine	Tasakaalukavade puhul on harilikult paari/rühma väikseim partner. Tempokaavade puhul on harilikult peamine lendaja.