

# Nõuded sportakrobatika individuaalkavadele

01.09.2017

## Miniklass (7.-8. aastased)

Kava sooritatakse elementide etteantud järjekorras. Kava maksimaalne pikkus ei ole määratletud. Kava koosneb 10 kohustuslikust elemendist ning iga elemendi puudumist loetakse erinõude eiramiseks, mille kohta tehakse mahaarvamine 1,0 punkti. Kava raskusväärtust, tehnilist sooritamist ning akoreograafiat hinnatakse vastavalt FIG CoP-le. Erandina ei hinnata kava koreograafiat mini B klassi puhul.

## Laste klass (8.-12. aastased)

Kava sooritatakse etteantud järjekorras muusika ja koreograafiaga. Kava maksimaalne pikkus on 2 minutit. Kava koosneb 10 kohustuslikust elemendist ning iga elemendi puudumist loetakse erinõude eiramiseks, mille kohta tehakse mahaarvamine 1,0 punkti. Kava raskusväärtust, tehnilist sooritamist ja koreograafiat hinnatakse vastavalt FIG CoP-le.

## Noorteklass (12.-14. aastased)

Kava sooritatakse deklareeritud elementide järjekorras muusika ja koreograafiaga. Kava maksimaalne pikkus on 2 minutit. Kava koosneb 10 elemendist (tariifilehe igalt realt peab olema valitud üks element). Iga elemendi puudumist loetakse erinõude eiramiseks, mille kohta tehakse mahaarvamine 1,0 punkti. Kava raskusväärtust, tehnilist sooritamist ja koreograafiat hinnatakse vastavalt FIG CoP-le.

## Juuniorklass (12.-16. aastased)

### B grupp

Juuniorklassi kombineeritud individuaalne kava koosneb elementidest, mis on valitud FIG'i akroelementide raskustabelites toodud individuaalsete elementide hulgast. Kavas peab olema valitud: 2 staatilist püsi (static hold, strength), 2 painduvuselementi (flexibility), 3 osavuselementi (agility) 3 hüppe/tumbling elementi, mille võib sooritada hüppeseeriana. Igat puuduolevat elementi loetakse erinõude eiramiseks.

Osavuselementidele võib hoovõtuks eelneda hüppe/tumbling element (nt. rondaat, tireling), kuid sellele ei anta raskusväärtust. Hüppe/tumbling elementide seeriates ei ole lubatud deklareerida ja/või sooritada nullväärtusega elemente ning elemendid, mis neile järgnevad saavad samuti väärtuseks nulli ning ei täida erinõuet.

Üks staatilistest püsidest peab olema kätelseis. Lubatud on kõik elemendid, mis on valitud püside/static hold kategooriast ning mille lähteasend või lõppasend on kätelseis, kuid selline lähte- või lõppasend tuleb fikseerida 2 sekundiks. Kätelseisus pöörded ei ole lubatud.

Kätelseisu puudumist loetakse erinõude eiramiseks.

Lisandunud elementidele ja samaväärsetele elementidele (sama ID numbriga) ei anta raskusväärtust.

Igasse tariifilehe kasti tehakse joonis ja kirjutatakse FIG'i raskustabelist elemendi ID number ning elemendi väärtus. Kava raskusastme leidmiseks jagatakse elementide väärtuse summa 10-ga.

Kombineeritud kava sooritatakse deklareeritud elementide järjekorras muusika ja koreograafiaga.

Kava maksimaalne pikkus on 2 minutit. Kava tehnilist sooritamist ja koreograafiat hinnatakse vastavalt FIG CoP-le.

### **A grupp**

Juuniorklassi kombineeritud individuaalne kava koosneb elementidest, mis on valitud FIG'i akroelementide raskustabelites toodud individuaalsete elementide hulgast. Kavas peab olema valitud: 2 staatilist püsi (static hold, strength), 2 painduvuselementi (flexibility), 2 osavuselementi (agility) ja 4 hüppe/tumbling elementi, mille võib sooritada hüppeseeriana. Igat puuduolevat elementi loetakse erinõude eiramiseks.

Osavuselementidele võib hoovõtuks eelneda hüppe/tumbling element (nt. rondaat, tirelring), kuid sellele ei anta raskusväärtust. Hüppe/tumbling elementide seeriates ei ole lubatud deklareerida ja/või sooritada nullväärtusega elemente ning elemendid, mis neile järgnevad saavad samuti väärtuseks nulli ning ei täida erinõuet.

Üks staatilistest püsidest peab olema kätelseis. Lubatud on kõik elemendid, mis on valitud püside/static hold kategooriast ning mille lähteasend või lõppasend on kätelseis, kuid selline lähte- või lõppasend tuleb fikseerida 2 sekundiks. Kätelseisus pöörded ei ole lubatud.

Kätelseisu puudumist loetakse erinõude eiramiseks.

Lisandud elementidele ja samaväärsetele elementidele (sama ID numbriga) ei anta raskusväärtust.

Igasse tariifilehe kasti tehakse joonis ja kirjutatakse FIG'i raskustabelist elemendi ID number ning elemendi väärtus. Kava raskusastme leidmiseks jagatakse elementide väärtuse summa 10-ga.

Kombineeritud kava sooritatakse deklareeritud elementide järjekorras muusika ja koreograafiaga.

Kava maksimaalne pikkus on 2 minutit. Kava raskusväärtust, tehnilist sooritamist ja koreograafiat hinnatakse vastavalt FIG CoP-le.

## **Meistrikläss (vähemalt 15. aastased)**

Meistriklässis kombineeritud individuaalne kava koosneb elementidest, mis on valitud FIG'i akroelementide raskustabelites toodud individuaalsete elementide hulgast. Kavas peab olema valitud: 2 staatilist püsi (static hold, strength), 2 painduvuselementi (flexibility), 2 osavuselementi (agility). Hüppe/tumbling elementide hulgast peab olema valitud: 4 elementi, mille võib sooritada hüppeseeriana. Igat puuduolevat elementi loetakse erinõude eiramiseks. Osavuselementidele võib hoovõtuks eelneda hüppe/tumbling element (nt. rondaat, tirelring), kuid sellele ei anta raskusväärtust. Hüppe/tumbling elementide seeriates ei ole lubatud deklareerida ja/või sooritada nullväärtusega elemente ning elemendid, mis neile järgnevad saavad samuti väärtuseks nulli ning ei täida erinõuet.

Üks staatilistest püsidest peab olema kätelseis. Lubatud on kõik elemendid, mis on valitud püside/static hold kategooriast ning mille lähteasend või lõppasend on kätelseis, kuid selline lähte- või lõppasend tuleb fikseerida 2 sekundiks. Kätelseisus pöörded ei ole lubatud.

Kätelseisu puudumist loetakse erinõude eiramiseks.

Kavas tuleb sooritada üks ette- ja üks taha salto. Nimetatud saltode mittesooritamist loetakse erinõude eiramiseks. Mõlema salto mittesooritamist loetakse kahe erinõude mittetäitmiseks. Elementide minimaalne lubatud väärtus on 2, välja arvatud tumbling/hüppeselementide puhul, mille väärtuseks võib olla ka 1.

Lisandunud elementidele ja samaväärsetele elementidele (sama ID numbriga) ei anta raskusväärtust.

Igasse tariifilehe kasti tehakse joonis ja kirjutatakse FIG'i raskustabelist elemendi ID number ning elemendi väärtus. Kava raskusastme leidmiseks jagatakse elementide väärtuse summa 10-ga.

Kombineeritud kava sooritatakse deklareeritud elementide järjekorras muusika ja koreograafiaga.

Kava maksimaalne pikkus on 2 minutit. Kava raskusväärtust, tehnilist sooritamist ja koreograafiat hinnatakse vastavalt FIG CoP-le.

## **Seeniorklass (20. aastased ja vanemad)**

Seeniorklassi kombineeritud individuaalne kava koosneb elementidest, mis on valitud FIG'i akroelementide raskustabelites toodud individuaalsete elementide hulgast. Kavasse peab olema valitud: 2 staatilist püsi (static hold, strength), 2 painduvuselementi (flexibility), 3 osavuselementi (agility) 3 hüppe/tumbling elementi, mille võib sooritada hüppeseeriana. Igat puuduolevat elementi loetakse erinõude eiramiseks.

Osavuselementidele võib hoovõtuks eelneeda hüppe/tumbling element (nt. rondaat, tireling), kuid sellele ei anta raskusväärtust. Hüppe/tumbling elementide seeriates ei ole lubatud deklareerida ja/või sooritada nullväärtusega elemente ning elemendid, mis neile järgnevad saavad samuti väärtuseks nulli ning ei täida erinõuet.

Üks staatilistest püsidest peab olema kätelseis. Lubatud on kõik elemendid, mis on valitud püside/static hold kategooriast ning mille lähteasend või lõppasend on kätelseis, kuid selline lähte- või lõppasend tuleb fikseerida 2 sekundiks. Kätelseisus pöörded ei ole lubatud.

Kätelseisu puudumist loetakse erinõude eiramiseks.

Lisandunud elementidele ja samaväärsetele elementidele (sama ID numbriga) ei anta raskusväärtust.

Igasse tariifilehe kasti tehakse joonis ja kirjutatakse FIG'i raskustabelist elemendi ID number ning elemendi väärtus. Kava raskusastme leidmiseks jagatakse elementide väärtuse summa 10-ga.

Kombineeritud kava sooritatakse deklareeritud elementide järjekorras muusika ja koreograafiaga.

Kava maksimaalne pikkus on 2 minutit. Kava tehnilist sooritamist ja koreograafiat hinnatakse vastavalt FIG CoP-le.

## **Nõuded kostüümile**

Miniklassi B kavade puhul nõudeid kostüümile ei rakendata. Võistleja peab kandma korrektset sportlikku rõivastust. Kostüümi kehaosa, varrukad ja sääred ei tohi lotendada. Palja kehapiinna eksponeerimine suurtes kogustes ei ole lubatud. Teemaatiline kostüüm ei ole lubatud. Hüüdlause ja reklaamkirjade eksponeerimine ei ole lubatud.

Laste-, noorte-, juunior- ja seeniorklassi võistlejate kostüüm peab vastama FIG määrustikust toodud nõuetele.